

DAGSPLAN MED STOR GRAD AV PLANLAGT USTRUKTUR, DRO- PROSEDYRE I KOMBINASJON MED REGELSTYRING OG BRUK AV UTRADISJONELLE FORSTERKERE.

ANETTE RAASØK, ARNEBRÅTVEIEN SAMLOKALISERTE BOLIG, BYDEL VESTRE AKER,
 BIANCA SACMVR MØRCK, ARNEBRÅTVEIEN SAMLOKALISERTE BOLIG, BYDEL VESTRE AKER,
 ELIN GUNTVEDT, HOLMENKOLLEN DAGSENTER OG BOLIGER
 ALEKSANDER KVEUM, HOLMENKOLLEN DAGSENTER OG BOLIGER

KORT PRESENTASJON AV BRUKER

- Mann i 20- årene
- Psykisk utviklingshemmet, autisme, bipolar lidelse
- Bor i døgnbemannet bolig, 3:1 bemannet
- Dagsentertilbud 5 dager i uken, 2:1 bemannet med bakvaksordning
- Organisert som et prosjekt
- Samarbeid mellom habiliteringstjenesten, bolig og dagsenter.

HVOR STARTET VI?

- Funksjonsnivå
- Utagerende atferd og selvskading
- Tvangspregede handlinger
- Selvskading og reduksjon av krav
- Økende passivitet
- Mekaniske tvangsmidler

PLANLAGT USTRUKTUR

- Fra atferdsavtaler til planlagt ustruktur
- Igangsettelsesproblematikk
- Øke konsentrasjon og tilstedeværelse gjennom mindre forutsigbarhet
- Større variasjon i arbeidsoppgaver
- Øke toleransen for "normale" krav

Fredag		Aktivitetplan		Dato: _____	
Aktiviteter 10.00-14.00					
Klokka:	Aktivitet:	Kryss av:			
10.00	Trille terning				
11.25	Hente lunsj	Utført			
11.30	Lunsj	Utført			
11.50	Tørke bordet	Utført			
12.30	Rydde etter lunsj	Utført			
12.40	Trille terning				
14.00	Ny plan				

HVORDAN ER SYSTEMET PRAKTISK UTFORMET

- 4 planer per døgnet
- Kombinasjon av faste og tilfeldige aktiviteter
- Fargekombinasjoner som sikrer variasjon og muliggjør gjennomføring
- [Planlagt ustruktur NY.m4v](#)

Fredag		Aktiviteplan	Date: _____
Aktiviteter 17.00-19.45			
Klokka:	Aktivitet:	Kryss av:	
17.00	Tørke av hjelm	Utført	
17.05	Trille terning	[Redacted]	
18.00	Trim uten skinner	Utført	
18.25	Trille terning	[Redacted]	
19.15	Kveldsmat	Utført	
19.35	Ny plan		

TRILLE TERNING

- Terningen bestemmer
- Aktivitet gjennomføres uansett
- Hyppig skifter av aktivitet
- Stor aktivitetsbank for å skape variasjon

1. Lydbok
2. Rydde i CD'ene
3. Se i Oslokartboka
4. Internett
5. Pause på rommet med Ipod
6. Film på pc

DRO- PROSEDYRE I KOMBINASJON MED REGELSTYRING

- To forsterkersystemer som løper samtidig basert på prinsipper fra DRO.
- Det ene forsterkersystemet kombineres med regelstyring
- 3 ulike regler basert på tre utfordrende atferder;
 - "Du skal være stille"
 - "Du skal ikke spytte"
 - "Du skal ikke slå"
- Samme regel presenteres i to uker

DRO- PROSEDYRE I KOMBINASJON MED REGELSTYRING

- Betingelsen for å oppnå betinget forsterker presenteres delvis i forkant av aktivitet og delvis i etterkant.
- Sluttforsterker formidles umiddelbart etter tre aktiviteter uten regelbrudd
- [Regelpresentasjon.mov](#)



Du har valgt:



GRATULERER!!

BONUSFORSTERKER

- Det andre forsterkersystemet belønner fravær av all målatferd i en aktivitet; bonusforsterker
- Uten regelpresentasjon
- Krever flere tokens



BONUSFORSTERKER

- Gjennom to forsterkersystem ønsker vi å oppnå hyppig kontakt med sluttforsterkere.
- Potente forsterkere
- Mestringsprosent
- Regel 1: 33%
- Regel 2: 78%
- Regel 3: 98%

UTRADISJONELLE FORSTERKERE

- Kontinuerlig søken etter potente forsterkere
- *Hypotese:* Å snakke om avvik kan virke forsterkende
- Personalet tar kontroll over en situasjon der brukers verbal atferd har vært brukt til å styre følelser og skape usikkerhet hos andre

GRATULERER!! NÅ KAN DU FÅ

Snakke med personalet om LIVET ETTER DØDEN i 2 min.



UTRADISJONELLE FORSTERKERE

- Kontrollert gjennomføring
- [Utradisjonelle forsterkere.mov](#)
- Våre erfaringer

GRATULERER!! NÅ KAN DU FÅ

Snakke med personalet om BABYER OG BARN i 2 min.

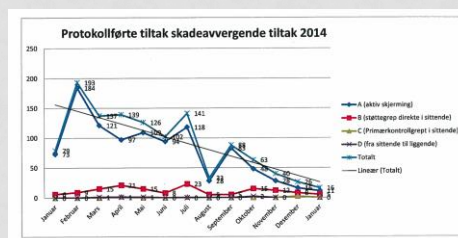


TILTAK OG VEDTAK RETTET MOT UTFORDRENDE ATFERD

- Enfunksjonelt tiltak i kombinasjon med ekstinksjon av tvangspreget verbal atferd
- Enfunksjonelt tiltak i kombinasjon med ekstinksjon av tvangspreget spyting
- Tiltak som går på selvskading, vedtak om mekaniske tvangsmidler

TILTAK OG VEDTAK RETTET MOT UTFORDRENDE ATFERD

- Utagerende atferd, skadeavvergende tiltak
- Aktivitetsnivå



BEHANDLINGSINTEGRITET

- Scoringsskjema med 27 Punkter
- De to samme observatørene på begge arenaer
- Observerte 17 tjenesteytere. Samlet score på **88%**
- Godt grunnlag for videre individuell veiledning og oppfølging

ANDRE BETYDNINGSFULLE SUKSESSFÅKTORER

- Arbeidsgruppemøter med representanter fra habiliteringstjenesten, bolig og dagsenter hver 14. dag.
- Workshop
- Utdanningsnivå
- Store stillinger, og fordelt ansvarsområder.
- Tiltakenes effekt på personalgruppa
- Jevnlig vergetrening og oppfølging

TUSEN TAKK FOR OSS!

- Har du noen spørsmål er det bare å komme å spørre. 😊

