

Atferdsanalytiske tiltak i eldreomsorgen

Jørn Arve Vold
Råde kommune

Aktuelle studier

- Totalt gjennomført i underkant av 30 studier
- Ulike problemområder
 - Språk
 - Inkontinens
 - Samhandling
 - Lært hjelpsløshet
 - Vandring

Hvordan gjennomføre undersøkelser / tiltak

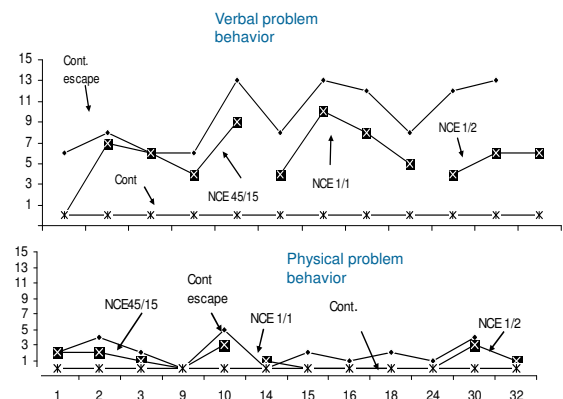
- Gjennomføre funksjonelle analyser
 - ABC. Foranledning - atferd - konsekvens.
 - Eventuelt bruke funn til å sette tiltak.
 - Eks unngå situasjoner
 - Finne alternativer
 - Funksjonell kommunikasjon
 - NCR / NCE
 - Andre behandlingstiltak

Hva er NCR /NCE

- Presentasjon av funksjonelle stimuli med hensikt å senke forekomst av definert måltferd
- Ikke aversivt og kan sammenlignes med et beriket miljø
- Få negative sideeffekter
- Mange studier har vist god effekt
- Enkle å administrere
- Andre forsterkere kan virke ?

86 år gammel dame, uspesifisert demens. MMSE ikke mulig med bakgrunn i at spørsmålene ikke ble forstått. Deltar lite i aktiviteter med andre.

Viser stor motstand mot å stå opp av sengen på morgenen og stelle seg.



Results from intervention

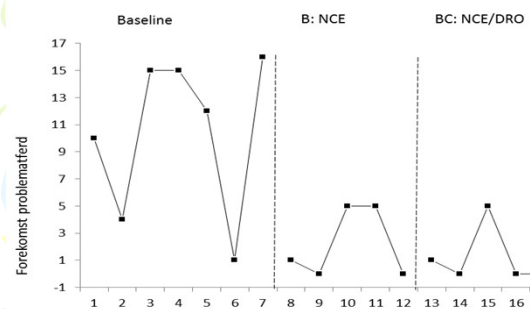
Behavior	Intervention	Cont. escape.	% difference	
Verbal problem behavior	NCE 45 / 15 sec.	5.5	7.8	29.48
	NCE 1 / 1 min.	6.75	10.25	34.15
	NCE 1 / 2 min	5.33	12.5	57.36
Physical Problem behavior	NCE 45/15 sec	1.2	2.8	57.14
	NCE 1/1 min.	0.25	1.25	80
	NCE 1 / 2 min	1.33	2.5	46.8

• Deltaker

Mann på 88 år med diagnose Alzheimer demens. Store deler av dagen kunne han vandre i korridoren på avdelingen. Det var en utfordring for de ansatte å få deltakeren til å skifte og vaske seg. De opplevde høy frekvens av problematferd som fysisk utagering og flukt under stell. Fluktatferd var eksempelvis at deltakeren forlot situasjon og sa « nei, gå vekk». Funksjonelle analyser viste at stellet ble avbrutt ved negativ forsterket atferd ved at deltaker ble verbalt og fysisk utagerende i stellet.

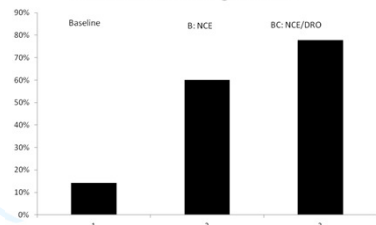
• Prosedyre

NCE ble iverksatt ved at pauser var mulig hvert 40 sekund uavhengig av atferd. Pausen varte i 10 sekunder. Ved DRO forsterket vi all annen atferd enn problem atferden. Forsterkeren var tilgang på sjokolade. I etterkant av stell ble bilder av deltaker presentert sammen med en hyggelig prat.



Anna Lind, Marianne Riis, Anita B. Iversen, Jon A. Løkke & Jørn A. Vold

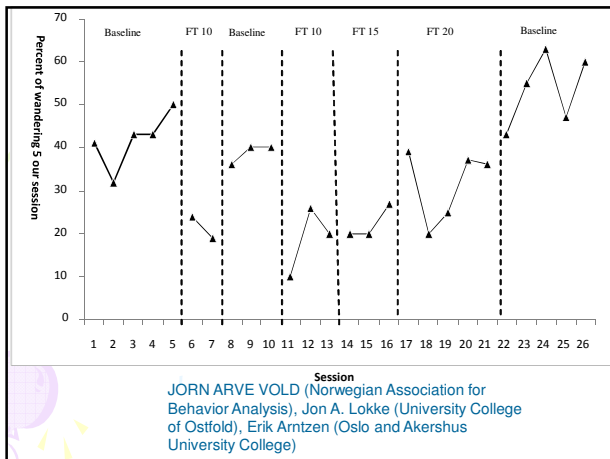
Prosentandel fullstendig utført stell



Metode

Deltaker

Deltakeren er en kvinne på 78 år. Hun har diagnosen Alzheimer og har bodd på sykehjemmet i 2 år. Mini Mental State Examination (MMSE) var ikke gjennomførbar grunnet langtkommen demensutvikling. Deltakeren er mobil, bruker briller, og har god hørsel. Språket er dårlig, men hun kan si noen setninger som er forståelig.

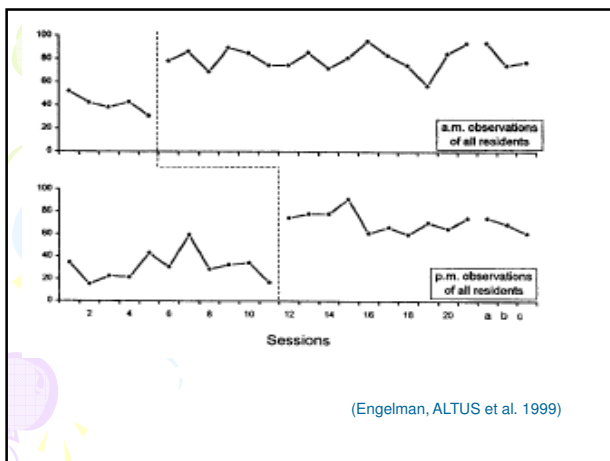


INCREASING ENGAGEMENT IN DAILY ACTIVITIES BY OLDER ADULTS WITH DEMENTIA

KIMBERLY K. ENGELMAN, DEBORAH E. ALTUS, AND R. MARK MATHEWS

The study was conducted in a special Care unit of an assisted living facility that was designed to serve up to seven older adults with dementia and was staffed by a certified nursing assistant (CNA). Five residents living in the unit participated in the study.

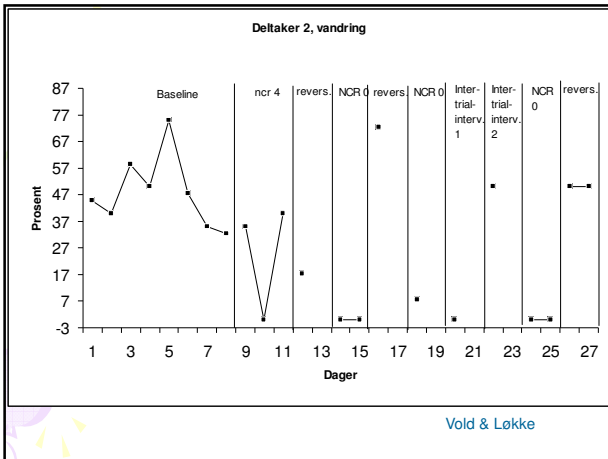
During the training, the CNAs were taught the following check-in techniques: (a) make personal contact with each resident at least every 15 min; (b) provide behavior-specific praise to residents for appropriate engagement; and (c) offer a choice of at least two activities, if a resident is not engaged.



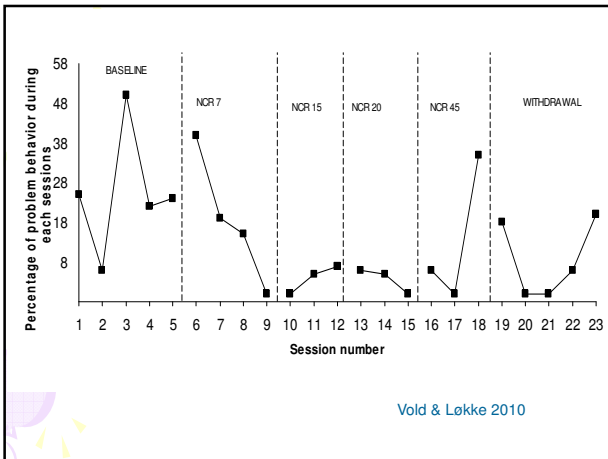
Studien befatter en dame 95 med diagnosen Alzheimer. Hun bor på en sykehjemsavdeling for demente sammen med sju øvrige beboere.

Deltakeren har gode ADL ferdigheter, og beveger seg på egen hånd uten hjelpemidler. Vedkommende kommuniserer adekvat med sammenhengende tale.

Deltaker fremviser problematferd i form av vandring med høy intensitet. Vandring forekommer i hele avdelingen og felles oppholdsrom, noe som ofte medfører konflikter med andre beboere



Deltaker en 80 år gammel kvinne med vaskulær demens. MMSE viste innenfor normalområdet. Hun trenger hjelp i alle dagliglivets gjøremål. Hun sitter i rullestol, men beveger seg rundt i miljøet selvstendig med bruk av armene. Hun fremviser problematferd i form av konstant roping etter hjelp og kaster seg ned på gulvet hvis ikke hjelpen kommer



Baseline	NCR 7	NCR 15	NCR 20	NCR 45	Withdrawal
25.5	18.5	6.33	3.66	13.66	9.2

Mean percent of intervals with problem behaviour under different conditions with noncontingent presentation of attention (different parameters)

Takk for meg.

joe-vold@online.no